

Over oude conserven

Een blik ananas dat rammelt

Gemma Hillebrand is professionaal organisator en gerontoloog. Met haar tips kun je orde op zaken stellen. Vandaag:

Op de markt koop ik een ananas. Voor mijn neus wordt de ananas geschild. Verser kun je hem niet hebben. Ik moet opeens weer denken aan dat gangkastje bij die klant in Den Haag.. ...

Ik doe de deurtjes open en zie dat het kastje boordevol blikjes en potten staat. Hier hoeft niemand honger te lijden. Ik haal de conserven er een voor een uit, bekijk het etiket en de vervaldatum. Twee blikken sardientjes; te gebruiken tot uiterlijk september 2001 en maart 2003. Een groot blik erwten, maart 1997. Een blik sperziebonen met een etiket van De Sleutels uit Leiden. Dat dateert nog van voor de geboorte van mijn zoon die inmiddels zelf vader is. De Leidse fabriek bestaat allang niet meer. Dan staan er nog vijf blikjes kattenvoer, ook ver over de datum. Het dierbare poesje is zes jaar geleden overleden. Het kattenvoer gaat weg. Net als de kalfsragout, de kersen op

sap, de potten bouillon met gehaktballetjes en nog veel meer. Midden in het kastje beginnen de problemen. Er staan blikjes op el-



kaar die niet meer los te krijgen zijn. Ze zijn opengebarsten en leeggelopen. Zwarte drab siert de blikjes waardoor alles vastgeplakt zit. Zelfs op de kastplank zit die

drap. Wat ziet dat er vies uit. Ik griezel en krijg een weegevoel in de maagstreek. Ik ben blij dat ik latex handschoenen draag. Het kost nog moeite om de blikken van de plank af te krijgen. Kijk, een blikje ananas. Maar wat is dat licht? Het lijkt wel of er niets meer in zit. Ik schud en hoor iets rammelen. De ananas is dus helemaal verdroogd. Deze voorraad is toch wel erg oud!

Huishoudtips

In keukenkastjes en voorraadkasten staan vooraan meestal de meest recente aankopen. Achter in het kastje of op de plank komen levensmiddelen terecht die al oud zijn. Om overzicht te houden is het handig om grote verpakkingen zoals grote dozen en flessen achteraan te zetten en kleine blikjes, potjes en pakjes vooraan. Zo houd je het netjes bij.

Maak er een gewoonte van dat je even checkt welk exemplaar het oudst is als je iets uit de voorraad pakt.

Eerder gepubliceerde columns zijn te vinden op www.gemmahillebrand.nl