OPRUIMCOACH

Onderbroek voor Ronald

Makkelijk om kwasten mee schoon te maken

Gemma Hillebrand is professional organizer en gerontoloog. Met haar tips kun je orde op zaken stellen. Vandaag: 'Doekjes voor Ronald'.

Daar staat ze voor me: mevrouw Bea Jansen (zo noem ik haar maar in deze column). 84 Jaar is zij nu. Lang geleden heb ik haar leren kennen in de winkel van haar man. Hij was ziekelijk en zij hielp hem altijd. Haar echtgenoot is inmiddels overleden en zij woont nu in een bejaardenwoning.
Maandag gaat de telefoon: de thuiszorg vraagt of ik mevrouw Jansen wil helpen met het opruimen van haar huis want de thuiszorg gaat er niet aan het werk als het huis niet aan kant is. Ze weigert echter hulp van de thuiszorgorganisatie, trots als ze is op haar onafhankelijkheid. Ik kan het niet laten om naar haar toe te gaan. Ze reageert met: „Ach ben jij het. Kom dan maar binnen, jij weet toch al alles van me." Ze geeft zich dan toch gewonnen, ik mag haar helpen. Ze beseft best dat er iets moet gebeuren.
We gaan dinsdagochtend aan de slag in de keuken. De grond is bezaaid met dozen en doosjes en

Aan de slag met de opruimcoach

plastic tasjes. Voor veel spullen heeft ze al een bestemming: die oude onderbroek is voor Ronald, de schilder. Makkelijk om zijn kwasten mee schoon te maken. Ik wil die broek gewoon wegleggen, maar dat moet op haar manier. Ze pakt een grote schaar. Het kruis wordt eruit geknipt en weggegooid. En nog mag ik hem niet wegleggen: de broek wordt nog twee keer doorgeknipt, dan heb je het goede formaat. Dan, eindelijk, mag ik de doekjes in een plastic tasje stoppen. Klaar om aan Ronald mee te geven. Het is jammer dat ik alleen werk, want inwendig moet ik wel erg lachen. Hoe zij met die oude lappen omgaat! Nu ik dit verhaal schrijf moet ik weer grinniken. Met een tanga zou dit beslist anders gaan.
Voor alle spullen die wegmoeten, heeft mevrouw Bea een bestemming. Niet alleen Ronald de schilder is begunstigde. Voor de dochter, voor de kleinkinderen, voor Jan de tuinman, voor de kinderen van die en die. De spullen worden in tasjes gestopt en opgehangen aan de deurknop of de rollator. Ik denk dat ze straks niet meer weet wat er in welk tasje zit. Maar daar vergis ik me in. Ze weet precies wat er in de tasjes zit en werkt 'de schatten' in de dagen die volgen ook nog allemaal weg.
Opruimtip: Als je spullen wilt weggeven, leg die dan in het zicht en breng de buit zo snel mogelijk weg. Als je de afdankertjes opbergt, gaan ze nooit meer de deur uit.

GEMMA HILLEBRAND
De columns die in alphen.cc verschijnen, staan op mijn website. www.gemmahillebrand.nl