

# Te veel knipsels

## Tips van opruimcoach Gemma

**G**emma Hillebrand is professionaal organizer en gerontoloog. Met haar tips kun je orde op zaken stellen. Vandaag: al die papieren!

Papier, stapels papier. Dat is mijn probleem. Mijn man wordt er gek van en ikzelf trouwens ook. Voor me zit een levendige, energieke, tengere jonge vrouw. Weet u daar een oplossing voor? Ik houd spreekuur namens de Alphenese Organizers in de bibliotheek.

Ze vertelt over de stapels en dat elk leeg plekje op tafel bedekt wordt door nieuw papier. Al pratende komen we erachter waaruit die stapels papier bestaan. Reclame, tijdschriften, kranten, knipsels, brieven van school.

Er wordt van alles georganiseerd in Alphen, zoals dit spreekuur. Om dat te onthouden knipt ze bijbehorende artikelletjes uit de krant. Ik vraag of ze een agenda gebruikt. In plaats van het artikelletje uit te knippen kun je de gegevens gelijk in je agenda noteren. Het staat direct op de juiste datum en tijd waardoor je overzicht hebt over alle activiteiten die week. Ik schrijf altijd met potlood in mijn agenda: als er een afspraak verzet wordt of



Gemma Hillebrand.

ik heb geen tijd voor een activiteit, dan gum ik het weer weg.

De reclame bewaart ze voor de leuke aanbiedingen. Het is lastig die ene aanbieding weer terug te vinden. Een oplossing is om de aanbieding uit te knippen en bij je boodschappen-lijstje te leggen dan kan de rest van de folder bij het oude papier. Samen lachen we om de situatie dat je een aanbie-

ding van Trekpleister in de winkel van Kruidvat loopt te zoeken.

Al die leuke recepten, wat moet ik er toch mee? Mijn leven is tekort om alle recepten te maken die ik in dozen heb zitten. Ik knip ze nog steeds uit en de Allerhande neemt ik ook elke maand weer mee. Vroeger verzamelde ik ook allerlei recepten, dozen vol. Maar in een doos met knipsels is het moeilijk zoeken. Sinds een paar jaar doe ik het anders. Ik knip nog wel recepten uit maar na een paar maanden bekijk ik ze weer eens en dan gaan er sowieso een aantal weer weg. Sommige heb ik uitgeprobeerd. Nu heb ik een tijdschriftencassette waarin ik een aantal insteekmapjes heb staan waarin mijn succesnummers zitten. Wil ik echt iets nieuws maken dan duik ik op het internet en vind daar allerlei leuke recepten. Ik print er een uit en als het een succes is gaat ie in de map en anders bij het oud papier. Enthousiast neemt ze afscheid. Gaat ze de dozen knipsels wegdoen? Wie weet!

Spreekuur: elke derde zaterdag van 10-12 uur in de Centrale Bibliotheek.

[www.gemmahillebrand.nl](http://www.gemmahillebrand.nl)