

Gratis tips van Alphense organizers

'Snel terugvinden, begint bij goed opbergen'



AAFKE TERBERG
REDACTIE@ALPHEN.CC

Uitpuilende kasten, rommelzolders of een onoverzichtelijke agenda: een herkenbaar probleem voor velen. Toch blijkt het vaak lastig om daar iets aan te doen. Door gratis adviezen te geven, hopen de Alphense Organizers daar verandering in te brengen.

Elke derde zaterdag van de maand zijn organizers Antoinette Epping, Gemma Hillebrand en Bernadette Larsen te vinden in de Alphense bibliotheek. Tussen tien tot twaalf kan iedereen binnenlopen voor een kwartiertje gratis adviezen. „Door onze diensten op deze manier aan te bieden, hopen we dat mensen minder huiverig worden om hulp in te schakelen. Daar blijkt in Nederland nog een taboe te rusten en daar moeten we vanaf”, legt Bernadette uit. De drie dames hebben alle drie een eigen praktijk als Professional Organizer en weten dus wel raad met



V.l.n.r: Gemma, Antoinette en Bernadette.

Foto alphen.cc

de chaos in andermans huis. „Mensen zijn vaak bang dat we als een bulldozer door hun huis heen gaan, maar dat is absoluut niet zo. We zoeken samen met een cliënt naar een systeem dat voor hún werkt,” vertelt Gemma. „Het heeft

bijvoorbeeld geen zin om een hele dag de zolder uit te mesten. Maar zet de wekker op twee uur en ga dan ook precies zo lang puinruimen. Dan blijft het leuk.” De meest voorkomende problemen zijn stapels ongeopende post

en ongelezen tijdschriften. Antoinette: „Mensen zeggen vaak dat ze binnenkort tijd maken om zulke tijdschriften te gaan lezen, maar dat gebeurt dan helemaal niet.” De organizers vinden dat niet raar. „We leven in een heel andere tijdsgeschiedenis dan bijvoorbeeld veertig jaar geleden. Mensen hebben het steeds drukker, dus het is logisch dat het niet goed lukt om alles te organiseren.”

Het drietal heeft vast een aantal tips. Bernadette: „Bedenk vóórdát je iets nieuws aanschaft of je er eigenlijk wel plaats voor hebt.” „En houd de goede volgorde aan. Dus zoek bijvoorbeeld eerst al je kleding uit voordat je een grotere kast aanschaft. Als je dat eenmaal hebt gedaan, zul je zien dat die extra ruimte helemaal niet nodig hebr”, adviseert Antoinette. Gemma vat het organisatorisch denken simpel samen: „Snel terugvinden, begint bij goed opbergen”

De Organizers nodigen iedereen uit om de volgende keer langs te komen. „Ons om hulp vragen hoort niet in de hoek van gene.”