

'Ik regel alles in topsnelheid'



Gemma Hillebrand staat mensen met raad en daad terzijde. (foto: Wil Kokelaar)

INEKE VIS

ALPHEN - Gemma Hillebrand is afgestudeerd gerontoloog en al een life time actief in de gezondheidszorg. Verschillende banen en opleidingen. Maar altijd geplooid rondom haar gezin en manliefs praktijk in de fysiotherapie. Totdat haar schoonvader een aantal jaar geleden noodgedwongen moest verhuizen. De begeleiding van dat proces betekende een ommezwaai in haar leven. Al haar kennis en ervaring leken samen te komen. Gemma Hillebrand: 'Ik kan in topsnelheid dingen op een rijtje krijgen en daarmee was iedereen heel erg blij.'

Niet alleen de schoonfamilie, ook Gemma Hillebrand zelf voelde zich blij. Ze legt uit: 'Je moet je voorstellen... een man die op zijn 94e jaar een zelfstandig en actief leven leidt en die een heup breekt. Het betekende het einde van zijn zelfredzaamheid. Hij kon niet meer alleen in zijn grote

herenhuis wonen, en moest noodgedwongen verhuizen naar een zorgcentrum.' Gemma Hillebrand had zelf in die periode net haar handen vrij; 'Mijn partner stopte met zijn praktijk, en de meewerkend echtgenote stopt dan als vanzelfsprekend mee. Ik had alle tijd en ruimte om mijn schoonvader te begeleiden. Ik mocht zijn hele leven mee herbeleven. De eerste Wereldoorlog, de tijd dat je elk dubbeltje omkeerde, de

eerste wasmachine, de tijd dat de dubbeltjes euro's werden en er wat meer van in de portemonnee zaten. Ik kon me helemaal inleven en hem helpen goede beslissingen te nemen voor de toekomst. Want wat neem je mee, wat laat je achter.' Haar ogen staan groot en helder achter haar brillenglazen, ze lijkt in een milliseconde te peilen of haar woorden duidelijk zijn. Want ook tijdens dit gesprek is ze niet iemand die vooruitloopt, maar iemand die samen met de ander een weg wil zoeken naar een samen gekozen doel.

Ook jonge mensen

'Jongens, dit vind ik leuk...' meldde Gemma Hillebrand thuis aan de familietafel. En het artikel over een personal organizer dat ze datzelfde weekend las, was wat haar betreft een bevestiging. Ze startte haar eigen bedrijf en sindsdien staat ze mensen met raad

en daad terzijde. Ze noemt het regelen van nalatenschappen, of het organiseren van verhuizingen naar een kleinere woonruimte, het overzichtelijk maken van de financiën. 'Niet alleen voor oudere mensen, ook drukbezette jonge mensen maken graag gebruik van mijn diensten. Ik ben nu bijvoorbeeld actief in een situatie waarin twee mensen met elk een eigen huis, samen een nieuwe start maken. Allebei een drukke baan, allebei een gevuld sociaal leven. Twee complete huishoudens samenvoegen vergt heel wat geregeld. Weer die vragen: wat neemt de een mee, wat doet de ander weg. Daarnaast de administratieve zaken. Het leuke is dat ik heel wat terugverdien. Je moest eens weten hoeveel ongebruikte abonnementen ik opzeg...' Meer weten? Kijk eens op www.gemmahillebrand.nl of bel 06 14 577 537.